

# L'autostima è il segreto per crescere con armonia

Tutto era iniziato come un serrato confronto con i genitori per ottimizzare i loro rapporti con i figli in età scolare, specie se adolescenti. Ora, dopo tre incontri conoscitivi, si è deciso di "istituzionalizzare" il gruppo spontaneo nato per l'occasione. E l'obiettivo, a prima vista, è mutato: saranno gli adulti ad analizzarsi, con lo scopo di accrescere l'autostima di ognuno.

Cos'è successo?

Lo spiega Simone Deflorian, vera anima dell'iniziativa: «La ventina di genitori (più mamme che papà, per la verità) che hanno preso parte agli appuntamenti su cui *Gazzetta* ha già relazionato, hanno deciso che sarebbe utile analizzare i propri bisogni personali, per superare eventuali stress o addirittura fru-

## I progetti del Cam attivo a Neive

Lunedì 15 gennaio Simone Deflorian, responsabile del Centro di attività per i minori (Cam) di Neive, ha indetto una riunione con i genitori dei ventuno ragazzi delle elementari e delle medie partecipanti alle iniziative previste per il corrente anno scolastico.

«L'appuntamento era previsto da tempo ed è stato convocato per verificare con papà e mamme i progetti che abbiamo impostato. Sarebbe assurdo, infatti, portare avanti iniziative senza avere il convinto consenso dei genitori. Va detto che non abbiamo presentato la "pappa pronta", ma che, come sempre, siamo disponibili al confronto e a modificare le nostre impostazioni in base ai suggerimenti ricevuti».

I giovani coinvolti dal Cam si ritrovano i pomeriggi dal lunedì al giovedì, martedì escluso, nei locali messi a disposizione dalla parrocchia di San Giuseppe, a Borgonuovo. Li seguono due operatrici professionali.

L'attività è iniziata il 4 settembre e proseguirà sino a giugno, per sfociare quindi nell'*Estate ragazzi*.

c.p.

strazioni. In pratica, si mira ad accrescere l'autostima, nella convinzione che così sia più facile anche coltivare i rapporti con i figli. Attenzione. Non vuol dire che esistano problemi da "curare": è solo che, nella vita di tutti i giorni, ci sono momenti in cui è utile riflettere e, farlo insieme ad altri, può essere doppiamente utile. Di qui la nascita di questo "corso", articolato in un numero non prefissato di riunioni, convocate ogni tre settimane nel salone parrocchiale. La prossima volta ci vedremo l'8 febbraio. Il sottoscritto si limita a intavolare il dibattito, dopo di che i presenti possono parlare a ruota libera. Una cosa davvero bella è che sta emergendo un ottimo affiatamento. Il nuovo progetto, comunque, non ha fatto accantonare quello iniziale. In primavera dovrebbero infatti emergere le prime proposte operative, mirate al coinvolgimento dei ragazzi».

In pratica, i genitori di Treiso si confrontano sui bisogni fondamentali, esclusi ovviamente quelli primari, come alimentarsi, dormire, vestirsi e alloggiare. Una volta individuate queste esigenze, si verifica se vengono soddisfatte e quali reazioni emergono a seconda se l'obiettivo è raggiunto o no. Sono discorsi assai meno eterei di quanto potrebbe sembrare a prima vista, perché spesso crisi depressive e litigi familiari traggono origine da motivazioni riconducibili a frustrazioni accumulate nel tempo, spesso superabili grazie al dialogo.

Claudio Puppione